

CIRCULAR Nº 6 DE 2020

02 – 01 – 2020

REGLAMENTO DE LA 1ª PRUEBA DE PISTA DE INVIERNO

- A todos los Clubes

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 18 de Enero se celebrará en las pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres, la 1ª Prueba de Pista DE Invierno organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del **martes** anterior a la prueba. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

Artículo 3. Listas de salida. El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

Artículo 4. Secretaría. Estará abierta entre las 09:50 y las 11:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

Artículo 5. Normas técnicas. Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

- En las pruebas por calles se realizarán tantas series como corresponda en función del número de inscritos.
- Las finales y segunda ronda se confeccionarán en base a las marcas obtenidas en las semifinales y primera ronda, respectivamente.
- En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los ocho mejores atletas, independientemente de la categoría a la que pertenezcan.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub 14 en adelante.
- En la prueba de vallas los atletas participarán con las distancias y alturas de vallas de cada categoría, de Sub 14 en adelante.
- La cadencia de los listones es la siguiente:
 - S. Altura Femenina: 1.25, 1.30, 1.35, 1.40 m. y después de 3 en 3 cm.
 - S. Altura Masculina: 1.46, 1.49, 1.52, 1.55, 1.58.....de 3 en 3 cm.

Artículo 6. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento. Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, en el horario indicado.

Artículo 7. Horario de cámara de llamadas. El horario provisional de cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba
09:55	10:00	10:30	L. Martillo Fem/Mas
09:55	10:00	10:30	S. Altura Fem/Mas
10:40	10:45	11:00	60 m.v. Mas Ronda 1
10:50	10:55	11:10	60 m.v. Fem Ronda 1
11:05	11:10	11:20	60 m.l. Mas Semifinal
11:20	11:25	11:35	60 m.l. Fem Semifinal
10:55	11:00	11:30	S. Longitud Fem
11:35	11:40	11:50	800 m.l. Mas
11:45	11:50	12:00	800 m.l. Fem
11:25	11:30	12:00	L. Peso Fem/Mas
11:55	12:00	12:10	300 m.l Fem/Mas Sub16
12:05	12:10	12:25	1.500 Mas/Fem
12:15	12:20	12:30	200 m.l. Mas
11:55	12:00	12:30	S. Longitud Mas
12:30	12:35	12:45	200 m.l. Fem
12:40	12:45	12:55	600 m.l.Fem/Masc
12:45	12:50	13:05	1.000 m.l Fem/Mas
12:50	12:55	13:15	60 m.v. Mas Final
13:00	13:05	13:25	60 m.v. Fem Final
13:15	13:20	13:35	60 m.l. Mas Final
13:25	13:30	13:45	60 m.l. Fem Final

EL SECRETARIO ACCTAL.

(en el original)

Fdo.: Sebastián Valiente Barco